

CURARSI • PIACERSI
FEBBRAIO 2000

• CONOSCERSI

NUOVISSIMA CON
L. 3500

Euro 1,81 (solo per l'Italia)

Starline



Sesso & Tantra

A cura di: ALESSANDRO PELLIZZARI
Lettere

ODONTOIATRIA

Pulisco i denti più di tre volte al giorno ma ho sempre la carie: perché?

Curo molto l'igiene orale (lavo i denti ogni volta che mangio qualcosa), ma il dentista continua a scoprire carie nuove. Sbaglio spazzolino? Dovrei usare quelli automatici? **Lisa, 31 anni**

Scelga lo spazzolino che preferisce: manuale, automatico, sonico oppure ultrasonico, ma assolutamente non dimentichi di usare, una-due volte al giorno, il filo inter-

dentale. Quest'ultimo, in particolare negli adulti, è il vero caposaldo dell'igiene orale, perché il 92 per cento delle carie inizia nella zona fra dente e dente, come la maggior parte delle sacche gengivali (tasche parodontali) che, nel tempo, portano a quella che viene definita piorrea.

Altri strumenti di igiene orale (doccia, scovolino, stimolatore gengivale) vanno usati se consigliati dal dentista. A proposito: una visita semestrale di controllo e un'eventuale seduta di igiene orale sono il completamento di un programma di salute orale che, di fatto, è il vero "vaccino" anticarie e antimialattie gengivali del Duemila.

dottor Gianfranco Aiello